septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 1

Lancement de la SAISON 2009-2010 du CCSA | Lisez nos NOUVELLES chroniques | Le CAFÉ OLÉ! est maintenant ouvert

L'INFO-LIEN
LE JOURNAL FRANCOPHONE DE LA REGION DE FREDERICTON
GRATUIT
Le Centre communautaire Sainte-Anne
Volume 21 - Numéro 7 - Septembre 2009

Festival international du cinéma francophone en Acadie

Le septième art à son meilleur

J'ai tué ma mère

Rien de personnel

Pour une 8e année consécutive, le Festival international du cinéma francophone en Acadie (FICFA) s'arrêtera à Fredericton où trois longs métrages et deux documentaires seront présentés. Les cinéphiles ne seront pas déçus car ces productions ont reçu de nombreux éloges.

Le 27 septembre
RIEN DE PERSONNEL
Comédie - France - 2008

La société Muller organise une réception à l'occasion du lancement d'un nouveau produit. Au cours de la soirée, on découvre qu'il s'agit en réalité d'un exercice de coaching pour les cadres de l'entreprise. Progressivement, les rumeurs sur le rachat prochain de la société vont bon train et chacun se retrouve à tenter de sauver sa place. Un film de Mathias Gokalp avec, entre autres Jean-Pierre Darroussin, Mélanie Doutey, Denis Podalydès, Zabou Breitman et Bouli Lanners.

Le 28 septembre
J'AI TUÉ MA MÈRE
Drame - Québec - 2009

Hubert Minel n'aime pas sa mère. Du haut de ses 16 ans, il la jauge avec mépris, ne voit que ses pulls ringards, sa décoration kitch et les miettes de pain qui se logent à la commissure de ses lèvres quand elle mange bruyamment. Au-delà de ces irritantes surfaces, il y aussi la manipulation et la culpabilisation, mécanismes chers à sa génitrice. Confus par cette relation amour/haine qui l'obsède chaque jour de plus en plus, Hubert vague dans les arcanes d'une adolescence à la fois marginale et typique: découvertes artistiques, expériences illicites, ouverture à l'amitié, sexe et ostracisme. Un film de Xavier Dolan avec Anne Dorval, Xavier Dolan, Suzanne Clément et Niels Schneider. Le premier long métrage du jeune Xavier Dolan a été récompensé de trois prix à la Quinzaine des réalisateurs du Festival de Cannes 2009.

Le 29 septembre
35 RHUMS
Drame - France et Allemagne - 2008

Lionel est conducteur de RER. Il élève seul sa fille, Joséphine, depuis qu'elle est toute petite. Aujourd'hui, c'est une jeune femme. Ils vivent côte à côte, un peu à la manière d'un couple, refusant les avances des uns et les soucis des autres. Pour Lionel, seule compte sa fille, et pour Joséphine, son père. Peu à peu, Lionel réalise que le temps est passé, même pour eux. L'heure de se quitter est peut-être venue... Un film de Claire Denis avec Alex Descas, Mati Diop, Nicole Dogué, Grégoire Colin et Ingrid Caven.

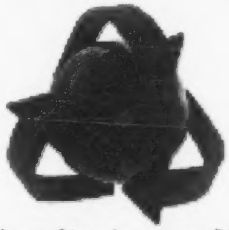
SUITE À LA PAGE 7

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 2

sommaire

3	Quelques mots du directeur général
4	Portrait du mois: Monique Giasson
6	Arts et spectacles
7	Cinéma - *FICFA*
8 et 9	Activités
10 à 15, 20-21	Organismes
16	Chronique santé
18	Nouveautés à la bibliothèque
19	Les lectures de Guylaine
22 et 23	Des nouvelles de la maison des jeunes
24	Un retour sur les dernières activités
25	Ma vie
26	Les fabuleuses recettes de Juliette
26	Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.



Le seul imprimeur certifié
FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S3

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

salaria@tpgi.ca

équipe du CCSA

Directeur général
Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation
France Martin
fmartin@centre-sainte-anne.nb.ca

Agent de développement jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur des communications et de projets spéciaux
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception-communications
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Nathalie Zicat
ccsareception@nb.aibn.com

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr, Yves Pelletier et Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Préposés à l'accueil
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Benoît Vachon-Gravel et Kevin Duchesne-McCarthy

Conseil d'administration 2009-2010

Pierre Cormier, président, Thierry Arseneau, vice-président, Éric Levesque, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Robert Duguay, Bill Ferguson, Caroline Lafontaine, Christiane Guérette et Willy Wilondja.

Pour nous joindre

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731 Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca

www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture du CCSA: du lundi au dimanche de 8 h à 23 h.

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien: www.centre-sainte-anne.nb.ca sous *Info-lien*

Rédaction

Textes: François Albert avec la collaboration de Guylaine Perron et de plusieurs membres des organismes accrédités du CCSA.

Mise en page: François Albert

Révision: Guylaine Perron et François Albert

Collaboration spéciale: Norbert Gauvin

NDLR: L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

Date de tombée

Info-lien d'octobre: le 15 septembre 2009

Quelques MOTS du DIRECTEUR GÉNÉRAL

Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Un autre été qui est presque terminé... j'espère que vous avez passé du bon temps avec votre famille et vos amis et que vous avez profité pleinement de la saison estivale.

Au début août, j'ai eu la chance de séjourner dans la Péninsule acadienne où j'ai participé à plusieurs activités organisées dans le cadre du Congrès mondial acadien. Un événement rassembleur et très bien fignolé. J'en reviens inspiré et encore plus fier de mes racines acadiennes. Bravo aux organisateurs de cette mémorable célébration... je leur lève mon chapeau et mission accomplie! La barre est haute pour la prochaine équipe qui présentera l'événement, en 2014, dans la région de l'Acadie des terres et forêts.

En juin dernier, nous apprenions la triste nouvelle du décès de Roméo LeBlanc. Ce grand Acadien a été un allier d'importance dans l'avènement du CCSA et conséquemment, des autres centres scolaires-communautaires du N.-B. et du Canada. Il a débuté sa carrière à Fredericton, comme enseignant à l'école normale. Le journalisme le conduira ensuite à Radio-Canada, puis au coeur même de la scène politique fédérale. Membre de la Chambre des Communes, il était ministre des Pêches le jour où il a procédé à la coupe du ruban marquant l'ouverture du CCSA. Son appui à ce dossier, de même que celui d'un bon nombre d'intervenants fédéraux, a contribué à maintenir l'énergie qui permettra l'aboutissement de ce noble projet. Il poursuivra ensuite son travail au Sénat puis comme gouverneur général du Canada. Le bénévolat figurait en tête de la liste des causes personnelles du très honorable Roméo LeBlanc.

Le 25 septembre prochain, je vous invite à vous joindre à nous pour le lancement de la saison 2009-2010 du CCSA. Encore une fois cette année, l'équipe s'est dépassée afin d'offrir une programmation culturelle et communautaire qui plaira au plus grand nombre de personnes, de tous les âges. Vous trouverez tous les détails à la page 6 de cet Info-lien.

De plus (et sur une note un peu plus triste), lors de cette même soirée, une de nos collègues de travail, France Martin, quittera ses fonctions à titre de directrice de la programmation du CCSA. Suite au départ de Gérald LeBlanc en décembre elle était devenue la doyenne du personnel du CCSA. France s'est jointe à l'équipe en septembre 1989 comme responsable des services à la clientèle. En 1996, elle est devenue coordinatrice de la programmation. Nous lui rendrons hommage à compter de 19 h le 25 septembre au théâtre Bernard-Poirier lors du lancement de notre saison 2009-2010.

Au nom du Conseil communautaire Sainte-Anne et de l'équipe du CCSA, je souhaite à France le meilleur des succès dans ses projets futurs et je la remercie pour ses 20 ans de contribution à la communauté francophone de la région.

Finalement, avec les nombreux nouveaux services qui se sont ajoutés au CCSA au cours de la dernière année, les prochains mois seront consacrés au peaufinage opérationnel de tous ces ajouts importants.

Bonne rentrée à tous et un agréable mois de septembre!

DITES-LE À VOS AMIS...

ABONNEZ-VOUS!

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis*... Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

Pour vous abonner: François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca ou au 453-2731.

C'est FACILE et c'est GRATUIT!

Réunion du Conseil communautaire Sainte-Anne

Le Conseil communautaire Sainte-Anne tiendra une réunion le lundi 28 septembre à 18 h 30 à la salle du Conseil. Toute la communauté est invitée à y participer. Renseignements: 453-2731. L'équipe du CCSA en profite pour vous présenter les dynamiques membres du Conseil 2009-2010. À l'avant: Stéphane Leclair, directeur général du CCSA, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Pierre Cormier, président, Thierry Arseneau, vice-président, Éric Levesque, trésorier et Sylvette Drisdelle, adjointe exécutive du CCSA. À l'arrière, les conseillers: Bill Ferguson, Caroline Lafontaine, Christiane Guérette, Willy Wilondja, Françoise Bélanger et Alain Boisvert. Absent: Robert Duguay.

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 4

PORTRAIT DU MOIS
MONIQUE GIASSON

Par François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Active, adepte des voyages, fanatique de la lecture et de la nature, en quête continuelle d'aventures et de découvertes; elle a soulevé bien des regards lorsqu'elle est arrivée dans la région de Fredericton, à la fin des années 1960, vêtue de ses minijupes et de ses bottes de cuir.

Monique Seers est née à Montréal le 14 août 1944. Étant l'aînée de cinq enfants, elle a dû donner l'exemple à ses trois frères et à sa soeur: « Je devais être un modèle pour eux en faisant les bonnes choses », se souvient Monique.

Son père, Maurice Seers, de descendance écossaise, était technicien en pharmacie. Il a aussi été représentant pour une compagnie pharmaceutique. Sa mère, Lucille Bertrand-Seers, a exercé le métier de secrétaire avant d'élever sa progéniture. Elle a aujourd'hui 88 ans.

De plus, pendant une dizaine d'années, les parents de Monique ont été propriétaires d'un dépanneur. Tous les enfants ont dû mettre la main à la pâte.

« J'ai commencé à travailler au dépanneur vers l'âge de 12 ans. On faisait bien des choses dont la livraison à domicile. Nous étions pas mal débrouillards », relate Monique.

Elle a grandi à Montréal, plus précisément dans le quartier où sera construit dans les années 1970, le futur Stade olympique.

« Avant la construction du Stade, on y trouvait des pentes de ski, le jardin botanique, une patinoire. C'était un véritable terrain de jeux pour nous, les enfants qui habitaient proche de ces lieux », raconte Monique.

Fréquentant l'École Normale, Monique avait de bons résultats scolaires et elle faisait preuve de discipline. Elle lisait beaucoup, notamment les aventures de Bob Morane et des bouquins portant sur la guerre. Probablement inspirée par les récits guerriers, elle aspirait à devenir une technicienne de radars.

« Évidemment, mon père n'était absolument pas d'accord. Il disait que ce n'était pas un métier pour une demoiselle. À l'époque, les femmes qui voulaient travailler en dehors du foyer devenaient infirmières ou enseignantes », dit-elle.

En 1961, alors qu'elle était en 11e année, elle a fait la rencontre d'Henri Giasson: « C'était dans un party. Il m'a immédiatement plu. Son intelligence et son calme m'ont charmée! », déclare Monique.

Les deux amoureux se sont fréquentés pendant trois ans et ils se sont épousés en 1964. À l'époque, Henri qui étudiait en médecine vétérinaire a changé d'aspiration professionnelle afin de devenir optométriste. En 1967, il a obtenu son baccalauréat en optométrie.

« Mon père était contre ce mariage car Henri n'avait pas encore d'emploi stable, mais mes cousins et mes cousines étaient tous enthousiastes à l'idée que je défie l'autorité paternelle », raconte Monique

Le couple a eu deux fils: José, né en 1965 (il habite Montréal), et Pascal en 1966 (résidant de Fredericton). Sans oublier les cinq petits-enfants qui, quelques années plus tard, se sont ajoutés à la famille Giasson.

Après avoir obtenu son certificat en enseignement, Monique a enseigné la 2e année, ensuite la 5e année dans le même quartier où elle a grandi.

En 1968, la famille Giasson a déménagé au Nouveau-Brunswick où une belle opportunité de carrière attendait Henri à Fredericton.

« On ne connaissait absolument rien du N.-B. Pour nous, c'était le bout du monde! Et en plus, je ne parlais pas un mot d'anglais et nous habitions à Lakeville... disons que l'adaptation a été difficile », raconte Monique.

Mais au fil du temps, Monique s'est habituée à son nouvel environnement. Sa découverte de livres en français à la bibliothèque publique de Fredericton l'a beaucoup aidée à rendre sa terre d'adoption plus agréable. Afin de devenir plus autonome, elle a appris à conduire une automobile. De plus, un groupe de femmes de Lakeville l'a prise sous son aile en la faisant participer à des activités et des rencontres.

Trois ans après leur arrivée dans la région, la famille Giasson a déménagé à Fredericton aux abords de la rivière Saint-Jean. Près de 40 ans plus tard, Monique et Henri habitent au même endroit.

En 1978, elle est retournée à temps plein sur le marché du travail à la garderie Bouts d'chou située au Centre communautaire Sainte-Anne. À la même époque, elle s'est jointe à l'équipe des bénévoles de la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud et, trente ans plus tard, elle donne encore de son temps à la bibliothèque. De 1981 à 1983, elle a travaillé au Service des bibliothèques

publiques du N.-B. De 1983 à 1986, elle est retournée à l'université à temps plein afin d'obtenir un baccalauréat en psychologie et elle a ensuite fait son certificat en enseignement. De 1986 à 1990, elle a enseigné des classes spéciales à l'école Sainte-Anne tout en poursuivant une maîtrise en adaptation scolaire qu'elle a terminée en 1989. De 1990 à 2001, elle a occupé plusieurs postes: conseillère pédagogique au district scolaire 51, directrice de l'école Arc-en-ciel d'Oromocto et elle a enseigné le français aux adultes. En 2001, alors que son époux prend sa retraite, Monique quitte le marché du travail.

Passionnée des voyages, elle a visité plusieurs pays, notamment la Hollande, le Mexique, la France, l'Allemagne, l'Alaska, la Grèce et plusieurs états américains. En 1995, le couple Giasson a pris une année sabbatique afin de se rendre aux Bahamas en voilier.

« De tous mes voyages, je crois que c'est celui en Alaska qui m'a le plus marquée... c'est tout simplement merveilleux! », dit Monique.

Amoureux des animaux, les Giasson ont en élevé plusieurs: chats, chiens, chevaux, poules, oies, lapins. Et le couple passe la plupart de ses temps libres à l'extérieur (jardinage, raquette, vélo, etc.).

« Quelques années passées, je me suis rendu compte que je n'appartenais plus à Montréal; je suis maintenant certifiée Néo-Brunswickoise », termine en disant Monique.

Elle ne porte peut-être plus de minijupes et de bottes de cuir, mais son sourire, sa bonne humeur, sa grande curiosité, sa soif d'apprendre et son énergie font en sorte que Monique Giasson attire autant les regards.

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 5

Le nouveau CAFÉ OLÉ! est maintenant ouvert!

Par Guylaine Perron

Le 10 juillet dernier, un des grands rêves de Line Viel est devenu réalité alors que son nouveau commerce, le Café Olé!, ouvrait ses portes à la communauté de Fredericton.

Le Café Olé! propose un menu des plus diversifiés, succulents et nutritifs selon la formule du prêt-à-manger, mais en version santé.

Au menu: déjeuner complet, sandwiches, paninis, pitas, salades, soupes, desserts, une belle variété de crème glacée, sans oublier le délicieux café Van Houtte (café filtre, expresso, cappuccino, thé, tisane, boissons glacées, etc.).

Afin de souligner les célébrations du 15 août, le Café Olé! avait concocté un dîner typiquement acadien en servant, notamment du fricot et de la râpure. Un vrai délice qui s'est envolé en quelques heures.

« J'ai vu beaucoup de nouveaux visages et le bouche à oreille fait son chemin, dit Line, c'est beaucoup de travail mais je suis très contente des résultats jusqu'à maintenant », ajoute-t-elle.

Dans la semaine du 31 août dernier, le Café Olé! a organisé une activité spéciale avec les enseignants des deux écoles du CCSA afin de les rencontrer et qu'ils puissent connaître le commerce.

« Après seulement deux mois d'ouverture, j'ai déjà plusieurs clients réguliers. Je compte présentement sept employés (temps partiel et régulier confondus) et selon l'achalandage engendré par la rentrée scolaire, l'embauche de nouveaux employés sera peut-être nécessaire », souligne Line.

L'ouverture officielle du Café Olé! aura lieu le vendredi 2 octobre dans le cadre d'un 5 à 7. Un menu tout spécial sera proposé afin de souligner cet événement: « Stew et ployes... on est brayon ou on ne l'est pas! Olé que ça va être bon! », lance Line avec un clin d'oeil.

Lors de cette ouverture officielle une dégustation de café et desserts est également prévue.

Line invite la population à lui fournir des idées ou des suggestions d'activités culturelles et communautaires qui pourraient être présentées au Café Olé! puisqu'un espace a été prévu à cet effet.

Le Café Olé! est ouvert de 7 h à 22 h, du lundi au dimanche, et il est également possible de commander pour emporter.

Renseignements: Line viel au 451-2233 ou à cafeole@nb.aibn.com

Le coin BOUTIQUE

Pendant plus de 10 ans, la Boutique de l'Amitié a été gérée par le CCSA. Celui-ci, avec l'arrivée du Café Olé! a passé le flambeau au nouveau commerce qui propose à la communauté un coin boutique. Les personnes intéressées peuvent y acheter une sélection intéressante d'articles dans la langue de Molière: des disques compacts, des livres, des cartes de souhaits ainsi que des articles acadiens (t-shirts, drapeaux, décorations, etc.). De plus, en vous adressant à l'équipe du Café Olé!, il est également possible de commander certains articles... et voilà! le tour est joué!

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 6

Arts et spectacles

Quatre sublimes concerts... Abonnez-vous!

JEUNESSES MUSICALES

Organisme à but non lucratif, les Jeunesses Musicales du Canada (JMC) ont un double mandat: favoriser la diffusion de la musique classique, en particulier auprès des jeunes, et soutenir les jeunes instrumentistes, chanteurs et compositeurs professionnels dans le développement de leur carrière tant sur la scène nationale qu'internationale. La saison 2009-2010 des JMC-Fredericton propose une série de quatre concerts de grand calibre.

I Tromboni - le 29 octobre

Ce dynamique quintette est un des ensembles de chambre les plus polyvalents et divertissants. Réunissant de jeunes trombonistes fonceurs, dont Jim Tranquilla de Fredericton.

Les Contes d'Hoffmann - le 3 décembre

OPÉRA

Nous sommes au début du 19e siècle, dans une taverne où Hoffmann (l'auteur), pourtant amoureux d'une cantatrice prénommée Stella, annonce à ses camarades qu'il va leur raconter trois de ses grandes histoires d'amour passées.

Sergei Saratovsky, piano - le 5 mars

Cet artiste de Vancouver a été récompensé de plusieurs prix et il a déjà donné de nombreux concerts en Russie (son pays natal), au Portugal, aux États-Unis et au Canada.

Marie-Ève Poupart, violon et Valérie Milot, harpe - le 22 avril

Lauréate du Concours de musique du Canada et du Concours de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières, Marie-Ève Poupart est l'une des jeunes violonistes les plus prometteuses au pays. Récipiendaire du prix Découverte de l'année au Gala Opus 2009 du Conseil québécois de la musique, la jeune harpiste québécoise Valérie Milot possède un jeu à la fois coloré et puissant.

Abonnement: 80 $ adulte et 40 $ étudiant

Billets individuels: 23 $ adulte et 13 $ étudiant. Pour l'opéra seulement: 35 $ adulte et 15 $ étudiant. Les jeunes d'âge scolaire, accompagnés d'un adulte détenteur de billet, pourront entrer gratuitement. Les abonnements et les billets sont en vente à la réception du CCSA.

Tous les spectacles auront lieu les jeudis à 19 h 30 au théâtre Bernard-Poirier du CCSA.

Centre communautaire Sainte-Anne
LANCEMENT DE LA SAISON 2009-2010

La prochaine saison communautaire et culturelle du CCSA sera dévoilée le vendredi 25 septembre dans le cadre de l'événement *Une soirée... trois activités!* Le déplacement en vaudra la peine!

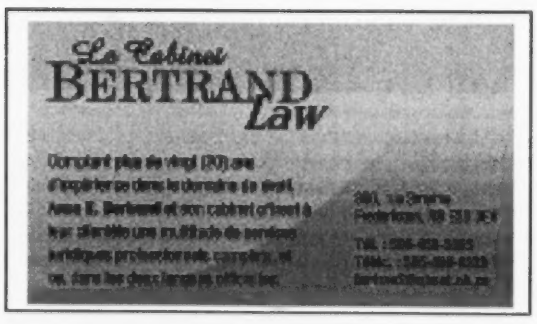
Un souper spaghetti, préparé par la maison des jeunes L'acAdo en collaboration avec le Club Richelieu, aura lieu de 16 h 30 à 18 h 45 à la cafétéria de l'école Sainte-Anne. Les profits recueillis seront remis à L'acAdo. Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 8 $ pour les adultes et de 6 $ pour les jeunes de 12 ans et moins; ils seront aussi disponibles à la porte.

À 19 h au théâtre Bernard-Poirier, se tiendra le lancement de la programmation 2009-2010 du CCSA. Encore une fois, la communauté ne sera pas déçue! Au cours de la prochaine année, des artistes de renom, de l'Acadie et d'ailleurs, monteront sur les planches du théâtre Bernard-Poirier.

Monique Poirier, auteur-compositrice-interprète originaire de Notre-Dame et, notamment membre de la distribution de Ode à l'Acadie, sera l'artiste invitée à ce lancement.

De plus, un hommage spécial sera rendu à France Martin, directrice de la programmation du CCSA, afin de souligner son départ. Après 20 ans au service de la communauté francophone de la région de Fredericton, elle quittera l'équipe du CCSA afin de vivre de nouvelles aventures. Venez saluer France!

Vers 19 h 45, la soirée se terminera avec le vernissage des oeuvres de deux artistes peintres originaires du Nord-Ouest du Nouveau-Brunswick, Anita Pelletier et Jeannette Levasseur. Ces deux femmes s'adonnent à ce passe-temps depuis plusieurs années. Venez découvrir leur talent. L'exposition sera en montre jusqu'au 27 novembre à la Galerie des Bâtisseurs.



septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 7

Suite de l'article en page couverture

Le 30 septembre
CAYOUCHE, LE TEMPS D'UNE BIÈRE
Documentaire - Acadie - 2009

Cayouche a-t-il besoin de présentation? Véritable phénomène social, la popularité de l'auteur-compositeur-interprète dépasse largement les frontières de l'Acadie. Dans *Cayouche, le temps d'une bière*, le réalisateur Maurice André Aubin nous propose un voyage dans l'univers de cet artiste entier, sans artifices, fidèle à ses nombreux admirateurs, mais surtout fidèle à lui-même. De Burnsville dans la Péninsule acadienne à Paris en passant par la Normandie, nous apprenons à mieux connaître l'homme derrière Cayouche. Tantôt drôle, tantôt émouvant, ce *road movie* est une rencontre intime avec cet être haut en couleur. Le temps d'une bière, Cayouche nous amène sur son inséparable Harley-Davidson sillonner son univers...

Le 30 septembre
1755, UN JOYEUX DÉRANGEMENT
Documentaire - Acadie - 2009

Le groupe de musique acadienne 1755 est formé à Moncton dans les années 1970, alors que l'Acadie connait un mouvement culturel et social en pleine effervescence. Ce groupe marque en quelque sorte le passage de l'Acadie dans la modernité, et engendre une nouvelle prise de conscience de l'identité et de la fierté acadiennes. Pas loin de quatre générations ont été touchées ou stimulées par le passage de ce groupe. Presque tous les jeunes musiciens acadiens les citent comme influences ou comme idoles. Qu'est-ce qui fait que même, presque vingt ans après sa dissolution, le groupe 1755 demeure toujours « l'artiste » le plus populaire et le plus influent en Acadie? Est-ce réellement à ce groupe légendaire à qui on doit la révolution des années 1970, qui a fait que l'Acadien parle sa langue sans gène dans les rues de Moncton?

Le FICFA... les heures et les salles

Les trois longs métrages des 27, 28 et 29 septembre seront présentés à 19 h au cinéma Empire situé au centre commercial Regent. Les deux documentaires acadiens du 30 septembre seront présentés à compter de 19 h au théâtre Bernard-Poirier du CCSA.

Dans *Cayouche, le temps d'une bière*, on pourra voir le coloré Acadien à plusieurs endoits, notamment à Paris.

Le FICFA... les billets

Billets individuels:

7 $ par long métrage et 7 $ pour assister aux deux documentaires

Laissez-passer... économisez!

23 $ et assistez à tous les films!

En vente à la réception du CCSA et à la porte avant les représentations.

Le FICFA - Fredericton est présenté en collaboration avec CJPN-Radio Fredericton

Activités

LES CASTORS

SOUPER HOMARD ET STEAK

Le traditionnel souper au homard et au steak de l'équipe de hockey de l'école Sainte-Anne, les Castors, aura lieu le dimanche 4 octobre à la cafétéria de l'école des Bâtisseurs à 17 h 30.

Repas homard: 25 $ - servi avec petit pain, salade, dessert, café ou thé

Repas steak: 20 $ - servis avec petit pain, patate au four, dessert, café ou thé

Homard supplémentaire: 12 $

Les billets sont en vente auprès des joueurs, des entraîneurs ou de Lisa Page-Soucy au 457-4827, au 454-0802 ou par courriel à lisa.page-soucy@gnb.ca.

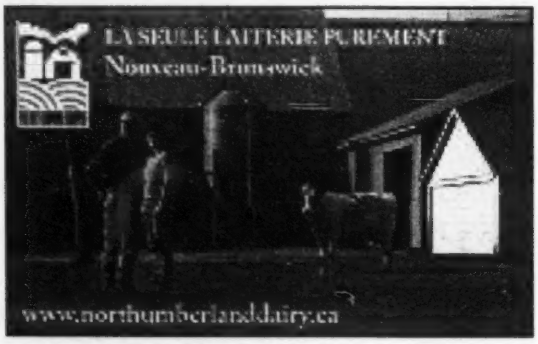
VOYAGE ORGANISÉ par l'UTAC

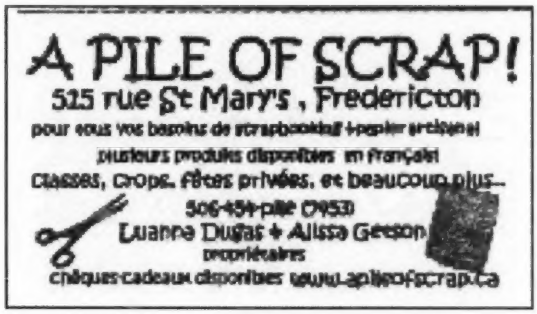
Vie de château

Vie de château est un voyage organisé par l'Université du troisième âge de la Capitale (UTAC) qui comprend le transport en autocar de luxe, l'hébergement de deux nuits au Château Frontenac à Québec et d'une nuit au Manoir Richelieu dans la belle région de Charlevoix, sept repas, des visites avec guide accompagnateur et toutes les taxes et frais de service. L'information est disponible dans le présentoir du CCSA. Ce voyage aura lieu du 27 au 30 octobre. Coût: 659 $ par personne (occupation double) Renseignements: Claudette Daigle au 472-0594 ou à c.daigle@rogers.com.

Déjeuner au profit d'un **élève qui souffre d'un cancer**

Les Chevaliers de Colomb propose un déjeuner communautaire le dimanche 20 septembre de 9 h à 12 h. Les fonds amassés seront remis à un élève de l'école Sainte-Anne atteint d'un cancer. Le déjeuner aura lieu à la cafétéria de l'école Sainte-Anne. Les billets sont en vente au coût de 6 $ auprès des élèves de la 10e année de l'ESA et à la porte le jour même. Renseignements: Roberto LeBouthillier au 455-8786.





septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 9

En mémoire des pompiers disparus
Défilé et service commémoratif

Chaque année, les pompiers du Nouveau-Brunswick se rassemblent pour un défilé en mémoire de leurs collègues disparus. Le 11 septembre est la date qu'ont choisie de nombreux corps de pompiers d'Amérique du Nord afin de se souvenir de leurs défunts camarades. Cette tradition a été officiellement adoptée en 2006 par une résolution de l'Association internationale des pompiers. En 2007, les pompiers de Saint-Jean ont organisé un défilé et un service commémoratif qui ont attiré des centaines de leurs pairs de partout dans la province et l'an passé, Moncton s'est portée volontaire pour l'organisation de cet événement qui a attiré autant de participants. Cette année, les pompiers de Fredericton ont accepté avec fierté d'organiser ce défilé et le service commémoratif. Venez en grand nombre saluer ces valeureux hommes et femmes et rendre hommage, par la même occasion, à leurs compagnons disparus. Le défilé et le service auront lieu le vendredi 11 septembre à compter de 18 h 30. Le départ se fera de la rue Carleton jusqu'au monument dédié aux pompiers (aux abords de la rivière Saint-Jean au bout de la rue Smythe). Renseignements: www.FrederictonFirefighters.ca/parade

Fous de la Scène
Soirée PORTES OUVERTES

Vous aimeriez vous impliquer avec la troupe de théâtre communautaire francophone de Fredericton, que ce soit sur scène ou à l'arrière-scène? Vous aimeriez simplement avoir plus d'information sur la troupe? Venez rencontrer les membres des Fous de la scène à l'occasion de leur soirée portes ouvertes qui aura lieu le mercredi 16 septembre à compter de 19 h 30, au théâtre Bernard-Poirier du Centre communautaire Sainte-Anne. Vous aurez ainsi l'occasion de discuter avec les membres et de poser diverses questions. Ce sera aussi un bon moment pour signifier votre désir de participer à l'une ou l'autre des productions pour 2009-2010. Renseignements: Daniel Lessard, 506-444-5267 ou daniel.lessard@gnb.ca.

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 10

Société d'histoire de la rivière Saint-Jean

Commémoration du 250e anniversaire de la destruction du village Sainte-Anne

Par la Société d'histoire de la rivière Saint-Jean

C'est sous le thème *Sainte-Anne se souvient* que la Société d'histoire de la rivière Saint-Jean a souligné, le dimanche 19 juillet dernier, le 250e anniversaire de la destruction du village acadien de la Pointe Sainte-Anne.

Les activités de cette fin de semaine comprenaient l'accueil d'un imposant groupe de l'Association Bergeron-d'Amboise composé de descendants de Barthélémy Bergeron (un des pionniers du village acadien de la Pointe Sainte-Anne), une messe en l'honneur des pionniers et une cérémonie de plantation d'arbre.

L'activité la plus marquante aura été sans aucun doute la cérémonie de plantation d'un arbre sur les terrains de l'Ancienne Résidence du gouverneur. Dans son mot d'accueil, le lieutenant-gouverneur du N.-B., Herménégilde Chiasson, a souligné qu'il était quelque peu ironique qu'un Acadien occupe aujourd'hui (250 ans plus tard) un tel poste et préside cette cérémonie pratiquement à l'endroit où était situé l'ancien village. À son avis, la plantation d'un arbre était d'une certaine manière, une espèce de réclamation du territoire jadis occupé par les pionniers du village.

Pour sa part, le président de la Société d'histoire de la Rivière Saint-Jean, Bernard-Marie Thériault, a souligné dans son allocution que si les campagnes militaires de 1758 et de 1759 marquèrent effectivement la destruction des villages de la Saint-Jean (Villeray, Chauffours, des Robichaud, Grimrosse, et finalement Sainte-Anne), elles ne signifièrent pas l'élimination de la présence française dans la région: « C'est aussi et surtout cette présence qui a persisté à demeurer sur le territoire, qui a persisté à garder sa langue française et sa religion catholique, valeurs sûres de ses ancêtres, que nous voulons célébrer. »

Plusieurs descendants de la famille de Barthémély Bergeron se sont réunis à Fredericton le 19 juillet dernier afin de souligner le 250e anniversaire de la destruction du village Sainte-Anne.

Il a aussi ajouté: « La cérémonie de plantation d'un arbre à laquelle nous allons participer est un geste d'une grande simplicité et presque banal en regard de l'anniversaire que nous voulons célébrer. Toutefois, elle vient nous rappeler que voilà près de 300 ans, une poignée d'hommes et de femmes, en fondant ce village de la Pointe Sainte-Anne, ont effectivement donné racine à de nombreuses familles acadiennes qui ont, par la suite, contribué à façonner cette province dont nous célébrons cette année le 225e anniversaire en préservant, entre autres, l'élément francophone qui la compose. »

M. Thériault a également souligné la présence de très nombreux descendants de quelques-unes des familles pionnières dont les Roy, Godin, et tout particulièrement les Bergeron-d'Amboise.

« Nous sommes manifestement heureux de retrouver cette parenté historique, cette parenté venue des Etats-Unis, du Québec, de la Gaspésie, de l'Ontario et d'autres endroits, une parenté éloignée de bien des manières, mais combien présente dans la continuité du patrimoine vivant que forment ces descendants qui arborent encore fièrement le patronyme de leurs ancêtres », a déclaré M. Thériault.

Ce sont ces racines profondes qui soutiennent encore aujourd'hui la résilience des descendants et des francophones de la communauté française de Fredericton que la cérémonie a surtout voulu marquer en ce 250e anniversaire.

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelct@nbnet.nb.ca
Tél.: 452-1123

Télec.: 457-1363

CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 11

Société d'histoire de la rivière Saint-Jean

Réunion de famille Bergeron-d'Amboise

Par la Société d'histoire de la rivière Saint-Jean

Le Centre communautaire Sainte-Anne a été le point de ralliement des quelques 130 personnes qui s'étaient donné rendez-vous à Fredericton les 18 et 19 juillet derniers pour une réunion de la famille Bergeron-d'Amboise.

Pour la plupart des descendants directs de Barthélémy Bergeron dit d'Amboise, ils sont venus d'aussi loin que la Louisiane, du Texas, de la Nouvelle-Angleterre, de l'Ontario, du Québec et, plus près de nous, de la Gaspésie, afin de renouer avec l'histoire à l'occasion de la Commémoration du 250e anniversaire de la destruction du village de la Pointe-Sainte-Anne. Ils tenaient tout particulièrement à fouler le sol de ce village disparu depuis bien longtemps, mais dont leur ancêtre avait été, lui et sa famille, parmi les pionniers.

En effet, selon l'historien Fidèle Thériault, la famille Bergeron serait la deuxième famille acadienne à venir s'établir à la Pointe Sainte-Anne. Le patriarche de cette famille était un navigateur du nom de Barthélémy Bergeron dit d'Amboise car il était originaire d'Amboise en France. Il épousa vers 1795 Geneviève Serreau dit Saint-Aubin. Trois de leurs enfants ont épousé des enfants de Gabriel Godin que l'on reconnaît comme le fondateur du village.

Devançant le très grand nombre de rencontres de famille qui auront lieu dans le cadre du Congrès mondial acadien dans la Péninsule acadienne, le groupe tenait sa 1re réunion de famille en terres acadiennes.

Au cours de l'après-midi du samedi 18, ils se sont pratiquement tous rendus sur le site voisin à l'ouest de l'Ancienne Résidence du gouverneur, lieu où étaient vraisemblablement situés l'église et le cimetière du village Sainte-Anne. Après la messe en hommages aux pionniers le dimanche, ils se sont retrouvés à la cafétéria de l'école des Bâtisseurs pour un repas et une série de conférences. Le professeur Marius d'Amboise de l'Université de Montréal a parlé de son voyage à Amboise et de sa recherche sur le baptistaire de Barthélémy. Par la suite, M. Stéphane Bergeron, député de Verchères à l'Assemblée nationale du Québec, a parlé de la proclamation royale relative à la Déportation des Acadiens. Enfin, M. Gérard Bergeron a expliqué la venue des Bergeron-d'Amboise dans la Gaspésie. La réunion de famille s'est terminée par la participation à la commémoration et la plantation d'un arbre à l'Ancienne Résidence du gouverneur.

À en juger par les commentaires, les gens ont grandement apprécié le fait que la réunion de famille ait eu lieu en Acadie afin de pouvoir faire un retour sur la terre du village de leur ancêtre Barthélémy Bergeron dit d'Amboise, à l'occasion de la commémoration du 250e anniversaire de la destruction du village de la Pointe-Sainte-Anne.

F&C
FOSTER & COMPANY
Avocats et Notaires

564, rue Prospect, bur. 100
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél. : 506-462-4000 Téléc. : 506-462-4001
www.FandcLaw.com

Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.

Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelle. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

✦Blessures corporelles
✦Droit des assurances
✦Litige commercial ✦Congédiements

Isabel Lavoie, Tammy Moreau et J. Charles Foster

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 12

Organismes

De NOUVEAUX visages et un été bien mouvementé!

Par Monique Sénéchal et Maude Boulay

Un été très mouvementé se termine pour CJPN. Voici un compte rendu de ce qui s'est passé au 90,5 au cours des derniers mois.

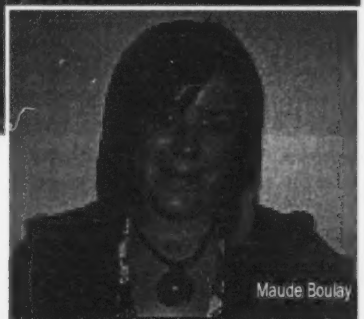
Tout d'abord, nous avons été heureux d'accueillir à bord trois nouveaux membres d'équipage. Sur la photo, à droite, notre représentant publicitaire, l'élégant et charismatique, Sébastien Potvin. À gauche, à l'animation et à la direction musicale, l'enthousiaste et dynamique, Cynthia Beauvais (la nouvelle/la remplaçante/Suzanne). Au centre, au journalisme (qui a été des nôtres de la mi-juillet à la mi-septembre), la rigoureuse et débrouillarde, Marie Delbès (la stagiaire).

La campagne d'adhésion s'est terminée sur une bonne note. Nous avons plus de 570 membres et nous avons toujours des demandes d'adhésion. Merci de votre confiance et participation! Nous vous rappelons que cette carte vous rend éligible à de nombreux tirages dont un de 90,50 $ tous les deuxièmes jeudis de chaque mois. Nous tenons d'ailleurs à féliciter Natalie Dubois qui a gagné le premier 90,50 $. Le formulaire d'adhésion est disponible au www.cjpn.ca.

Cet été, le 90,5 FM a aussi proposé de nombreux concours, notamment le J.A. Maisonnette, Magic Mountain, le zoo de Magnetic Hill, le Pays de la Sagouine. Un concours pour la rentrée devrait voir le jour sous peu.

Depuis son ouverture nous collaborons avec la maison des jeunes L'acAdo de diverses manières. CJPN, comme L'acAdo, désire voir la relève atteindre son potentiel maximum dans un environnement intéressant et francophone. CJPN s'est associé avec plaisir à L'acAdo à de nombreuses occasions. Par exemple, en diffusant en direct l'émission du retour lors de leur barbecue de fin d'année. Un exemple d'un succès énorme tant pour CJPN que L'acAdo.

Les festivals nous ont également tenus bien occupés. Le Maritime CountryFest, le FredRock 2009, le Festival d'été de Québec et le Festival acadien de Caraquet ont été des occasions de visibilité en or pour CJPN. Une panoplie d'artistes a été interviewée dont Kodiak, Annie Blanchard, The Spleen, Wilfred LeBouthillier, Blue October, Zachary Richard, Cœur de pirate et Mes Aïeux. Si vous avez manqué ces entrevues sur nos ondes, elles se trouvent dans la section *podcasts* de notre site Web. Cette section est un des nouveaux ajouts à notre site qui est en constante évolution et amélioration. Allez aussi visiter la section *Petites annonces*. Vous cherchez quelque chose ou vous avez des articles à vendre? Vous savez où regarder! Des photos de nos aventures ont aussi été ajoutées dans la galerie photo.



Message de Maude Boulay: « Je tiens à vous dire que vous allez tous me manquer grandement et que mon expérience à Fredericton a été extrêmement enrichissante et vous y avez pris part d'une manière fabuleuse. »

Nous tenons à mentionner l'excellent travail d'Hugo Mélançon (le jeune) qui, à lui seul, a animé tout l'été l'émission Ado Hebdo. Il a su se tenir informé et être en mesure d'intéresser les gens de tous âges à son émission magazine hebdomadaire du mercredi de 15 h 30 à 16 h.

Et puis, nous saluons le départ de Maude Boulay et Cathy Bolduc (Josée) qui continuent leurs parcours. Cathy veut consacrer plus d'heures à sa passion pour la joaillerie (www.purdesigns.com). Maude retourne à l'université pour des études en sciences politiques. Elle se promet tout de même de se faire entendre durant ce temps sur une radio ou une autre, ce n'est pas la fin! Nous leur souhaitons tout le succès voulu. Leurs efforts à faire de CJPN une radio qui nous ressemble et nous rassemble nous manqueront énormément et ne seront pas oubliés. Nous souhaitons aussi un bon succès à Cynthia Beauvais qui prend la place de Maude au sein de l'équipe.

Cet automne à CJPN, quelques changements sont à l'horaire. Certaines nouveautés au niveau de l'image sonore ainsi que de la programmation sont prévus. Nous espérons aussi ajouter une émission d'information tous les samedis midis qui fera état de ce qui se passe ici et ailleurs au Canada, le tout agrémenté de musique.

Pour tous commentaires, questions et suggestions, veuillez nous écrire à cjpn@live.ca ou composez le 454-CJPN (2576).

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 13

Les cadets se **DÉMARQUENT...**

Par le capitaine Clément Roy

Bien que les activités du Corps de cadets ont fait relâche durant la saison estivale, nos cadets ont eu l'opportunité de participer à divers camps d'été à travers le Canada.

Le cadet-sergent Jérémie Roy a eu la chance d'aller suivre un cours de cadet musicien avancé à l'École de musique des cadets de la région de l'Est, situé au nord de Québec, où il a complété son cours avec succès. En effet, il a atteint le niveau IV de compétence en musique et il a occupé le poste de directeur musical au cérémonial de fin de cours.

Nos cadets-caporaux, chef Mélissa Roy et le caporal Patrick Bourque ont participé au cours de cadet-chef et musicien au Camp Argonaut offert à la Base des Forces canadiennes (BFC) de Gagetown. Ils ont tous deux reçu la distinction honorifique de *Cadet de la semaine* pour leurs contributions positives et leur esprit d'équipe. De plus, cadette Roy a reçu la distinction de *Meilleure cadette* de son cours de cadet-chef.

Les autres cadets ont pratiquement tous pu participer à des cours de cadets-chefs, des cours d'instruction générale au Camp Argonaut ou des cours d'instruction générale en musique au Camp des cadets Acadia à l'ancienne BFC Cornwallis située en Nouvelle-Écosse.

Malgré plusieurs cas de grippe porcine rapportés au Camp Argonaut, aucun de nos cadets n'a été touché et leur séjour s'est bien passé.

Alors que la saison estivale tire à sa fin, le Corps de cadets se prépare à entreprendre sa deuxième année d'instruction dès la rentrée scolaire. Bien que nous ayons surmonté les défis de notre première année d'opération, notre programme sera encore mieux structuré et dynamique pour les jeunes de notre communauté.

Cet été, les cadets Patrick Bourque et Mélissa Roy ont eu la chance de participer avec grand succès au Camp Argonaut.

Rappelons que le programme s'adresse aux jeunes adolescents et vise à développer chez eux les qualités du civisme et du leadership; de promouvoir la bonne forme physique ainsi que de saines habitudes de vie et de stimuler l'intérêt et sensibiliser la jeunesse canadienne envers les activités et le rôle des Forces canadiennes. En fait, c'est un programme bien structuré qui vise à aider les jeunes d'aujourd'hui à devenir des citoyens estimés, prêts à prendre leur place dans la société de demain.

On en profite donc pour inviter les jeunes de 12 à 18 ans intéressés à se joindre au mouvement et leurs parents à nous rencontrer les mardis à compter du 8 septembre de 18 h 30 à 21 h au CCSA. Nous serons heureux de répondre à toutes les questions au sujet du programme d'instruction.

Si vous avez des questions ou désirez avoir plus de renseignements sur les cadets, n'hésitez pas à joindre le commandant-capitaine Clément Roy au 454-2042 ou à Clement.Roy@cadets.gc.ca.

Sensé - Chaleureux - Propre - Efficace

Le Confort et la tranquilité d'esprit...

confortettranquilite.ca
1-866-342-8427

ENBRIDGE

Wellness Clinic

- Botox - Facelifts sans chirurgie
- Épilation au laser - Photofacials
- Acupuncture - Guérison énergétique
- Tai Chi Qi Gong - Aikido - Chi Yoga

Des experts à votre service :

Maurice Lavigne - BA, RNT, RAc, OJ
Louise Gosselin - BA - Aesthéticienne médicale
Dr Renier van Aardt - Spécialiste en esthétique médicale

WellnessClinic.biz ou 506-452-9795

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 14

CONGRÈS DES ENSEIGNANTS RETRAITÉS FRANCOPHONES

DE LA GRANDE VISITE DANS LA CAPITALE

Par Jeanine Ferran-St-Onge

La Société des enseignants retraités francophones du Nouveau-Brunswick (SERFNB) qui regroupe près de 1 900 membres tiendra son congrès provincial les 24 et 25 septembre 2009 à Fredericton. Le comité organisateur local, qui sera l'hôte de près de 400 congressistes, est formé de Donald Albert et Monique Giasson, coprésidents, Claudette Daigle, secrétaire, Lucienne Pelletier, trésorière, Pierrette Bossé-Millard, Yvonne Paulin, Clarence Robichaud et Jeanine Ferran-St-Onge, conseillers.

La conférence d'ouverture portera sur le thème *Vivre en équilibre à la retraite* et elle sera présentée par Donald Arseneau, professeur à la retraite, le 24 septembre à 13 h 15. Cette année, la SERFNB rendra hommage, en après-midi au groupe des retraités des années 1929, 1939, 1949 et 1959.

Debout: Lucienne Pelletier, Claudette Daigle, Clarence Robichaud, Jeanine Ferran-St-Onge, Monique Giasson et Yvonne Paulin. Assis: Donald Albert et Pierrette Bossé-Millard.

Un vin d'honneur offert par le président, Roger Doiron, sera offert, suivi d'un banquet au cours duquel Édouard Allain et Raymond U. Chiasson recevront un prix de reconnaissance. Une soirée spectacle clôturera cette journée bien remplie.

L'assemblée générale annuelle aura lieu le lendemain matin 25 septembre 2009. En après-midi, les enseignants retraités reprendront la route pour rentrer chez eux. Ces rencontres sont le signe concret de la vitalité des retraités de l'enseignement qui ne restent pas inactifs et sont engagés profondément dans leurs communautés respectives.

Bienvenue à tous et bon congrès!

RE/MAX

RE/MAX®
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

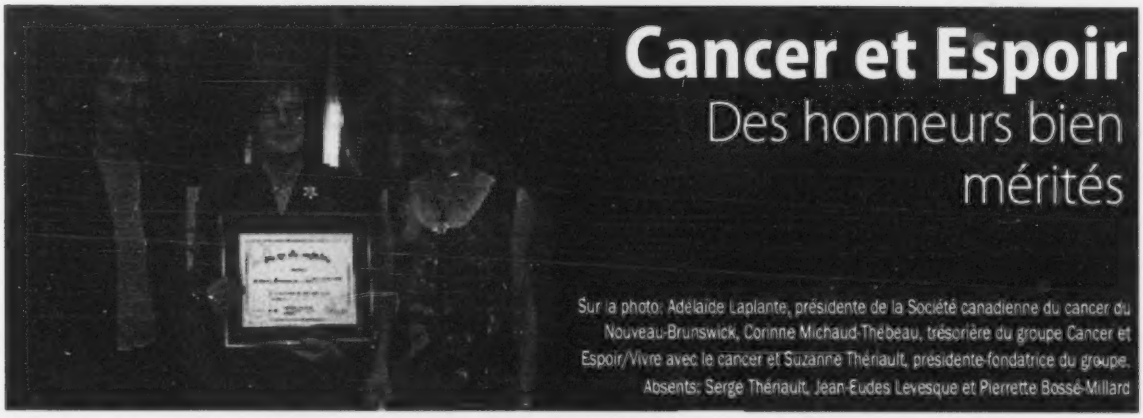
311, rue St. Mary's
Fredericton (N.-B.)
E3C 1L8

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 15



Cancer et Espoir
Des honneurs bien mérités

Sur la photo: Adélaïde Laplante, présidente de la Société canadienne du cancer du Nouveau-Brunswick, Corinne Michaud-Thébeau, trésorière du groupe Cancer et Espoir/Vivre avec le cancer et Suzanne Thériault, présidente-fondatrice du groupe. Absents: Serge Thériault, Jean-Eudes Levesque et Pierrette Bossé-Millard

Le 26 mai dernier, à l'hôtel Crowne Plaza de Moncton lors du banquet annuel de la division du Nouveau-Brunswick, plusieurs bénévoles du groupe Cancer et Espoir/Vivre avec le cancer de Fredericton ont été honorés par la Société canadienne du cancer.

Ces bénévoles sont Suzanne Bourassa, présidente fondatrice du groupe depuis 13 ans, Serge Thériault, vice-président, Corinne Michaud-Thébeau, trésorière, Pierrette Bossé-Millard, conseillère et Jean-Eudes Levesque.

Le groupe local existe depuis 1996 et offre un soutien aux personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leur famille.

S'occupant également d'éducation, de santé et de mieux-être pour ses membres et la population, il organise des conférences auxquelles toute la population est conviée et présente des kiosques d'information sur le cancer, la nutrition, la santé et le mieux-être. Le groupe Cancer et Espoir/Vivre avec le cancer propose différentes activités lors desquelles il espère grandement la participation et le soutien de la population, notamment lors du Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer.

Réunion d'information

Afin d'être informé des activités 2009-2010 du groupe Cancer et espoir, soyez présent au CCSA le mercredi 7 octobre de 19 h à 19 h 30.

Conférence *Bouger pour gérer la douleur*

Avec Manon Dionne, physiothérapeute, le 7 octobre à 19 h 30 au CCSA. GRATUIT!

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 16

Chronique SANTÉ

Annie Martin, i.i.
Annie.Martin@rvh.nb.ca

Et c'est reparti pour une nouvelle année scolaire!

C'est le mois de septembre, il est temps d'échanger son sac de plage pour son sac d'école. Le bourdonnement d'autobus scolaires et de cloches de récréation est de retour au CCSA.

Tout comme les petits et les grands dans les salles de classe, le personnel au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) est en plein travail. Toutefois, nous avons pris le temps de partager notre règle d'or pour partir l'année scolaire du bon pied.

Bien manger pour bien apprendre !

Il n'est pas facile de préparer des repas santé pour l'heure du midi. À cause d'un manque d'idées et de temps, les lunchs deviennent peu intéressants pour les enfants. Mais n'oublions pas que le repas du midi leur donne l'énergie nécessaire pour continuer leur journée d'apprentissage. Voici quelques idées que les parents peuvent mettre en pratique afin d'assurer une nutrition adéquate à leur enfant lors de sa journée scolaire.

Reportez-vous au Guide alimentaire canadien

Un lunch santé comporte au moins un aliment de chaque groupe du guide. Les légumes et les fruits sont d'excellentes sources d'énergie et en plus, ils contiennent des vitamines, des minéraux et des fibres. Tout comme les légumes et les fruits, les produits céréaliers fournissent de l'énergie, des fibres et des vitamines. Une portion de lait ou de substitut aide à assurer une croissance adéquate des os et des dents, et fournit des protéines et des glucides. Les protéines retrouvées dans les viandes et les substituts permettent aux enfants d'être rassasiés pour une plus longue période de temps et assurent une bonne croissance des tissus, des muscles et des os.

Évitez les ingrédients pauvres en valeur nutritive

Il existe des sucres naturels dans certains aliments comme les fruits et les légumes, mais il faut limiter la consommation de sucre ajouté ou artificiel. En se reportant à la liste d'ingrédients des aliments préemballés, on devrait s'assurer que la boîte à lunch ne contient pas de sucre, de sucrose, de fructose, de dextrose, de sirop de malt ou de sirop de maïs. C'est particulièrement préoccupant si ces ingrédients figurent parmi les premiers énumérés.

En plus, les produits riches en gras saturés ou en gras « trans » devraient être évités. Dans les listes d'ingrédients, ces gras portent le nom de shortening, d'huile hydrogénée, de saindoux ou d'huile de palme.

• Essayez ces conseils lors de la préparation des lunchs :

• Ajouter des épices ou des assaisonnements (sans sel) pour rehausser le goût des repas

• Planifier les repas de la semaine avant d'aller à l'épicerie

• Couper et préparer les aliments à l'avance pour pouvoir les utiliser rapidement plus tard

• Cuisiner certains plats à l'avance pour ensuite les congeler en portions individuelles

• Encourager vos enfants à participer à la planification ou à la préparation des lunchs

• Varier les sandwichs pour éviter la monotonie; essayer différents types de pain (par exemple : pita, kaiser, muffin anglais, etc.)

• Privilégier la version « faible en gras » des produits comme la mayonnaise, le fromage, le yogourt, etc.

Lors de la préparation de la boîte à lunch, informez-vous des restrictions alimentaires de l'école relativement aux allergies

La conservation adéquate des aliments dans la boîte à lunch est importante afin d'assurer leur salubrité. Laisser une boîte à lunch sur le rebord d'une fenêtre ou près d'une source de chaleur peut altérer les aliments. Les bactéries peuvent s'y développer rapidement et causer des toxi-infections alimentaires. Un endroit frais à l'abri du soleil est le plus approprié. En plus, la boîte devrait être nettoyée tous les jours avec de l'eau chaude et savonneuse. On peut ajouter du bicarbonate de soude à l'eau afin d'éliminer les odeurs.

Afin d'assurer une hygiène adéquate, il faut encourager le lavage des mains chez les enfants avant les repas. La meilleure façon de se laver les mains est de faire mousser du savon en se frottant les mains sous l'eau chaude pendant 20 secondes.

Afin de garder au frais les aliments de la boîte à lunch, on peut y ajouter un objet réfrigérant (ice pack) ou une petite boîte de jus ou de yogourt congelé. Si l'enfant doit faire réchauffer son repas, le parent doit s'assurer qu'il peut le faire en toute sécurité.

Pour plus d'information sur le Guide alimentaire canadien, consultez le site de Santé Canada au www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php ou le Centre de santé Noreen-Richard.

Bonne rentrée scolaire à tous et bon appétit!

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Prochaines rencontres de la Ligue La Lèche (LLL) au CSNR (séances d'information et de discussion à propos de l'allaitement maternel):

• Le 14 septembre 2009 à 18 h (Allaiter: concilier travail et famille)

• Le 5 octobre 2009 (Se préparer pour l'allaitement)

• Le 2 novembre 2009 (Le couple et le bébé)

Coût: gratuit

Renseignements: Julie Noël Campbell au CSNR au 474-4611 ou Jo-Anne de la LLL au 455-0413

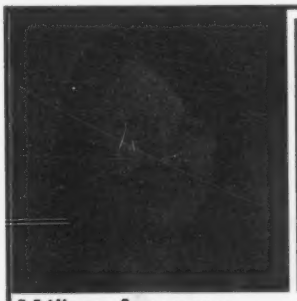
Cours prénataux en français au Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Gagetown à Oromocto (45, avenue St-Lawrence):

• Les 7, 14, 21 et 28 octobre 2009 de 19 h à 20 h 30

• Inscription requise et le coût est de 10 $

Renseignements et inscriptions: CRFM au 422-2000 poste 3352 ou le CSNR au 474-4611

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 17



Est-ce que votre enfant ou adolescent a des difficultés d'apprentissage?

Une évaluation psycho-éducationnelle peut vous aider à trouver la cause de ses difficultés. Celle-ci est faite par un(e) psychologue scolaire et elle a pour but de répondre à vos questions. Cette démarche permet d'identifier les forces et les défis de votre enfant afin d'offrir des recommandations à l'école pour qu'il ou elle vive du succès scolaire.

Mélissa Arseneau
psychologue

Courriel: Melissa.arseneau@rogers.com | **Téléphone:** 506-999-0995 (laissez un message)
Site Internet: www.psychologique.synthasite.com

Réunion des organismes du CCSA

Cette rencontre annuelle aura lieu le mercredi 21 septembre à 19 h au CCSA.

Renseignements: France Martin au 453-2731 ou à fmartin@centre-sainte-anne.nb.ca

Blanchard & Soicher

Dre Marisa Blanchard, O.D. / Dr Mel Soicher, O.D.

[illegible]

Fredericton, N.-B. E3A 1E1
450-1222

[illegible]

Optométristes

ET ACTION!

La Banque Nationale est fière de participer au dynamisme de la communauté francophone dans la capitale provinciale.

[illegible]

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 18

NOUVEAUTÉS à la BIBLIOTHÈQUE

Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

Livres

BEAUCHEMIN, Yves
Renard bleu (F/BEA)

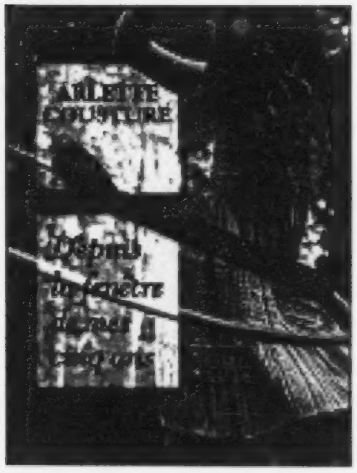
Un roman inspiré d'une histoire que l'auteur racontait à ses deux garçons. Le Renard bleu est, en fait, un jeune animal intelligent, mais naïf. Dans sa recherche pour sortir ses parents de leur sommeil, le personnage principal explore le Québec et l'Amérique du Nord.

BISSOONDATH, Neil
Cartes postales de l'enfer (F/BIS)

Un homme d'affaires vit un mensonge social de tous les instants: pour acquérir de la crédibilité auprès de ses clients en décoration intérieure, il a laissé supposer qu'il était homosexuel et doit vivre sa sexualité en cachette. Il a rencontré une jeune femme d'origine indienne qui, elle aussi, vit masquée, incapable de se libérer tout à fait des règles de vie instituées par ses parents. Mais pourront-ils renoncer à ce jeu de faux-semblants?

COUSTURE, Arlette
Depuis la fenêtre de mes cinq ans (F/COU)

Une petite fille, Charlotte, décrit les événements qui marquent la vie quotidienne d'une famille bien de chez nous, dans les années 1950. Un regard plein d'ingénuité et d'humour sur le monde, vu à travers la sensibilité et la curiosité d'une fillette.



DEMERS, Dominique
Au bonheur de lire - Comment donner le goût de lire à son enfant de 0 à 8 ans (028.533/DEM)

Reconnue pour ses romans pour la jeunesse, Dominique Demers s'adresse cette fois-ci à tous ceux qui ont à cœur le bonheur de lire des enfants. Avec une approche axée sur le plaisir, elle offre dans cet ouvrage parsemé d'anecdotes drôles et touchantes, des secrets précieux, des méthodes infaillibles et ses coups de cœur. Puisque savoir lire ne suffit pas, Dominique Demers propose de développer le goût de lire en misant sur l'individualité et la différence. Tout le monde peut aimer, mais pas la même personne ou le même livre.

RICARD, Matthieu
L'art de la méditation. Pourquoi méditer? sur quoi? comment? (294.34435/RIC)

Découvrez un guide à la fois spirituel et philosophique qui rend la méditation accessible à tous ! En trois chapitres (Pourquoi méditer, Sur quoi et Comment), l'auteur ouvre les voies de la méditation au plus néophyte des lecteurs! À chaque étape de son enseignement, il s'appuie sur des exemples et des images permettant de passer du concept à la pratique.

Musique

Mes Aïeux
La ligne orange (DC)

RIVERS, Dick
Country (DC)

Films

Science ou magie (DVD - famille)
Daniel Coutu: magicien

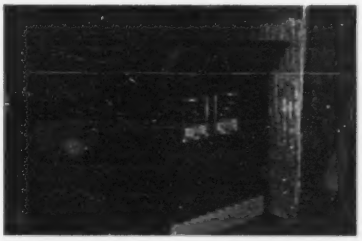
Un été inoubliable (DVD - adulte)

Hubert (DVD - famille)

Mona le vampire (DVD - enfant)

Nouvelle chute à LIVRES

Installée en bas des escaliers extérieurs (pour se rendre à CJPN) face à la porte d'entrée de la bibliothèque, cette nouvelle chute à livres est plus sécuritaire et pratique. Servez-vous en lorsque la bibliothèque est fermée!



Une autre année scolaire qui débute...

Toute l'équipe de la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud souhaite une agréable rentrée scolaire à tous les élèves, les enseignants et les parents!

Bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud

Heures d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermé

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.)
E3B 5W7

Téléphone: 506-453-7100
courriel: BiblioDmm@gnb.ca

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 19

Les LECTURES de *Guylaine*

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Un simple génie *de David Baldacci*

Deux mots: j'ai adoré!

Je ne connaissais pas cet auteur et à la lecture d'*Un simple génie*, je me suis promis de lire ses autres romans puisque j'ai découvert qu'il existe des tomes précédents qui relatent les aventures de Michelle Maxwell et Sean King, ces deux personnages principaux vraiment sympathiques.

L'histoire tourne autour de ces deux héros charismatiques qui, en plus d'être partenaires dans le travail, sont amis et on se demande dès le début, s'ils ne partagent pas des sentiments plus profonds.

Ensemble, ils assurent la protection d'une jeune adolescente perturbée, mi-autiste, mi-géniale (elle possède, comme le personnage de Dustin Hoffman dans le film Rainman, la faculté d'effectuer instantanément les calculs les plus complexes) tout en enquêtant sur la mort de son père, génie également, dans un centre de recherches vraiment mystérieux.

Bien que l'intrigue soit bâtie de main de maître, j'ai trouvé que ce thriller est plus captivant de par les sujets abordés et la réflexion qui s'en suit. Il est question dans ce roman, d'espionnage et de cryptologie (ou cryptographie).

La cryptologie est la science qui consiste à protéger les messages en y intégrant des codes ou des clés qui leur confèrent une confidentialité. De tous temps, cette science a fasciné le monde car elle fait appel à la logique, au raisonnement et à l'intelligence pure dans le but de protéger ou de décrypter des messages.

Ces énigmes et ces codes existent réellement dans l'histoire de l'espionnage, mais ils sont également l'objet de fantasmes et de légendes et la recherche de formules magiques et secrètes ont toujours fasciné les personnes avides d'aventure, de trésors cachés, ou impatientes de décoder les secrets de l'univers...

Les enjeux sont la découverte de secrets, l'espionnage, l'armée, le pouvoir...rien de bien nouveau, mais dans *Un simple génie*, le suspense s'enchaîne à un rythme cadencé et on ne peut s'empêcher de tourner les pages avec plaisir; d'ailleurs, ce thriller est ce qu'on appelle dans le jargon littéraire, un *page-turner*.

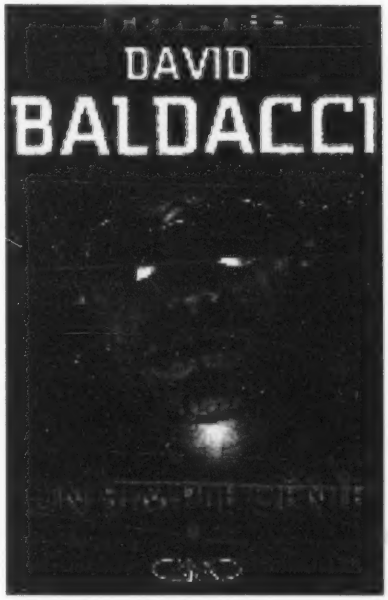
Ce livre que j'ai dévoré est un roman dans lequel le suspens est si présent et l'intrigue si habile que le lecteur ne résiste pas à tourner la page suivante pour savoir ce qui va se passer (les maîtres en la matière sont bien connus; on peut citer par exemple Harlan Coben – auteur que j'affectionne particulièrement - Michael Crichton et, bien sûr, l'inévitable Dan Brown).

Un excellent thriller qui éveille le goût de l'aventure et un très agréable moment de lecture; je vous le recommande fortement.

Un simple génie est disponible à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.

Résumé

Le vrai pouvoir, c'est le génie humain. Sean King, espion free-lance, est embauché par une entreprise high-tech afin d'enquêter sur la mort suspecte de l'un de ses chercheurs. Le siège social de cette entreprise est aussi bien protégé des intrusions extérieures que la Maison Blanche: on ne plaisante pas avec l'espionnage industriel. Pourtant, un autre mathématicien y est assassiné. Qui en veut à ces scientifiques et sur quels projets travaillent-ils réellement? Sean s'obstine à comprendre ce qui se trame dans ces mystérieux laboratoires, où les physiciens de haut niveau côtoient des informaticiens de pointe, mais aussi des agents de la CIA et une adolescente autiste. Bientôt, il en sait trop pour sa propre sécurité: il existe des secrets si terrifiants qu'il vaut mieux les oublier.



L'INFO-LIEN célèbre ses... **20 ans!**

Le lancement de *L'Info-lien* a eu lieu le 29 octobre 1989. À l'époque, à chaque mois, 500 copies étaient imprimées alors qu'en 2009, on parle plutôt de 2000 copies. Un bel exemple du succès et de l'importance de cette publication mensuelle. L'Info-lien a succédé au bulletin d'information *La Bouée* qui a été publié de 1971 à 1989. Joyeux anniversaire et longue vie à L'Info-lien... le magazine des francophones de la région de Fredericton!

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 20

Organismes

Échos de la paroisse SAINTE-ANNE-DES-PAYS-BAS

Par le père Donald Savoie

MOT DU CURÉ

La saison estivale se termine et j'espère que l'été a été agréable et reposant. Cette belle saison de repos, de voyage et de détente nous permet de refaire nos forces et de profiter pleinement de la saison du soleil et de la chaleur. Cette année, avec le Congrès mondial acadien, les réunions de famille et la chance de peut-être découvrir des endroits nouveaux, la saison nous a offert beaucoup de possibilités. Avec la rentrée scolaire, nous avons l'impression d'un nouveau début. Que cette nouvelle saison nous apporte des choses nouvelles et de nouveaux défis.

HORAIRE DES MESSES

Pour la période d'été, Mgr Harris, évêque de Saint-Jean, m'a demandé de prendre charge de la communauté autochtone à Kingsclear au nord de Fredericton. En acceptant cette nouvelle charge, l'horaire des messes est donc modifié. En fait, l'horaire estival deviendra permanent: samedi 17 h et dimanche 10 h. La messe à Kingsclear, qui est nommé St. Anne's aura lieu à 11 h 30. Merci pour votre collaboration et votre compréhension.

CATÉCHÈSE

L'inscription pour la catéchèse aura lieu le dimanche 13 septembre au sous-sol de l'église après la messe de 10 h. Le coût est de 20 $ par enfant pour un maximun de 50 $ par famille. Pour ceux qui ne pourront pas se rendre, s.v.p. téléphonez au bureau de la paroisse au 444-6015.

BÉNÉDICTION DES SACS D'ÉCOLE

Il y aura bénédiction des sacs d'école (pour la rentrée scolaire) à la messe de 10 h le dimanche 13 septembre prochain. Tous les jeunes seront les bienvenus.

sudoku

Réponse du jeu en page 25

no 51

RÉPONSE DU NO 51

8	1	4	2	5	3	9	7	6
6	3	9	7	4	8	5	1	2
2	7	5	6	1	9	4	3	8
9	5	3	8	7	6	2	4	1
4	2	7	9	3	1	8	6	5
1	8	6	4	2	5	7	9	3
7	4	8	1	6	2	3	5	9
3	6	2	5	9	7	1	8	4
5	9	1	3	8	4	6	2	7

Chevaliers de Colomb
Un nouveau Grand Chevalier

Par Robert Thériault

Le 1er juillet a marqué la fin de mon mandat de deux ans comme Grand Chevalier du conseil 8409, Sainte-Anne-des-Pays-Bas. L'expérience a été pour moi des plus gratifiantes.

Le conseil 8409 continuera son travail auprès de l'Église, la communauté francophone et les citoyens de la ville de Fredericton. Le conseil compte au-delà de 150 membres et plus important encore, leur familles. Comme Grand Chevalier, il m'a fait grand plaisir de travailler avec différents organismes et leaders de notre communauté. Je quitte mon poste comme Grand Chevalier, mais pas mon engagement auprès du conseil et de la communauté.

Je désire profiter de cette occasion pour remercier sincèrement les chevaliers et leurs familles, le père Donald Savoie et le CCSA pour leur grand support.

Le samedi 6 juin, lors d'une cérémonie à l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas, le conseil a assermenté son nouveau Grand Chevalier et nommé un nouveau comité éxcutif pour l'année prochaine. Depuis le 1er juillet, Roberto LeBouthillier, est le Grand Chevalier du conseil 8409. Je demande à tous les chevaliers, leurs familles et la communauté d'appuyer le nouveau conseil pour aller de l'avant dans leurs projets futurs.

Les Chevaliers de Colomb sont toujours à la recherche de nouveaux membres. Si vous êtes un homme catholique de plus de 18 ans et vous voulez donner quelques heures de votre temps au conseil ou à la communauté, n'hésitez pas à vous joindre à notre équipe. Une session d'information aura lieu en septembre et nous vous encourageons d'y participer, sans aucun engagement. Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre Roberto LeBouthillier. le Grand Chevalier, au 455-8786 ou en vous procurant un dépliant dans le présentoir du CCSA. Encore une fois, un gros merci à tous!

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

Le FREDERICTON Karaté Dojo

Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons des classes aux enfants qui leur donnent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membres de Karaté Nouveau-Brunswick

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 21

Pour les sportifs

L'Association sportive francophone de Fredericton propose plusieurs sports d'équipe aux personnes qui désirent dépenser de l'énergie tout en ayant du plaisir. Toutes les activités sportives débuteront pendant la semaine du 14 septembre. Les places sont limitées, n'attendez surtout pas!

Voici les sports proposés pour la prochaine année:

Volley-ball (masculin)

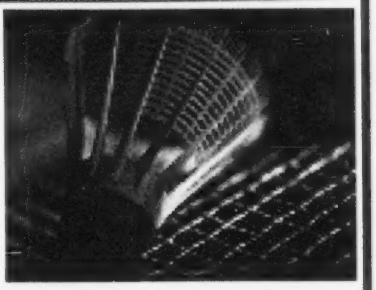
Au gymnase du CCSA, les mercredis de 19 h à 21 h. Coût: 20 $ pour l'année (de septembre à mai).

Renseignements: Omer Richard au 450-7001

Volley-ball (mixte)

Au gymnase du CCSA, les jeudis de 19 h à 21 h. Coût: 20 $ pour l'année (de septembre à mai).

Renseignements: Gérard Richard au 459-7640



Badminton

Au gymnase du CCSA, les lundis de 19 h à 21 h. Coût: 20 $ pour l'année (de sept. à mai).

Renseignements: Léon Daigle au 453-1624

Hockey-cosom (hockey-balle)

Au gymnase du CCSA, les mardis de 19 h à 21 h. Coût: 20 $ pour l'année (de sept. à mai).

Renseignements: Samuel LeBreton au 459-5023

Choeur de Soulanges

Du NOUVEAU!

Cette année, le Choeur de Soulanges invite les amateurs de chant (16 ans et plus) à venir se joindre à eux. Nul besoin de savoir lire la musique. Il suffit d'aimer chanter et être en groupe. Les activités de la chorale débuteront le jeudi 10 septembre 2009 à 18 h 30, au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. La soirée se terminera à 20 h 30. Pour les parents de jeunes enfants, un service de garderie sera disponible sur place.

Voici le thème pour les fêtes: Un Noël qui swing! Et, au printemps... du rock à la chorale!?

Si chanter n'est pas dans vos cordes, mais que vous avez du talent sur le plan de la technique de scène, du son, de l'éclairage, des costumes ou du marketing... le Choeur de Soulanges a besoin de vous. Musiciens, à vos instruments, venez swinger avec le Choeur!

Renseignements:

Marion Macfarlane au 459-3567 (répondeur) et Marie-Claude Landry au 261-0608.

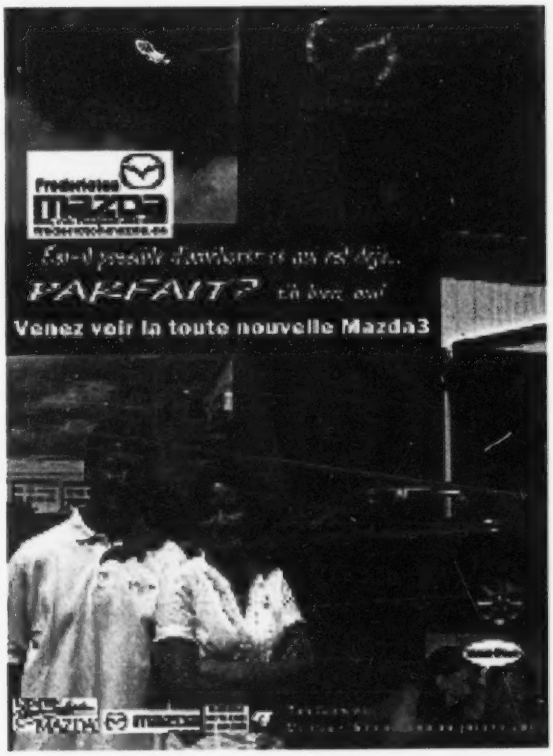
CENTRAL SIDING LTD
Depuis 1987

Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél.: 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite



septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 22

Des nouvelles de la maison des JEUNES

Formation jeunesse

Les cours suivants seront offerts une fois par semaine pour une période de 10 semaines. Ils débuteront pendant la semaine du 28 septembre pour se terminer la semaine du 30 novembre. Les fiches d'inscription seront disponibles à la réception du CCSA à compter du 8 septembre. Lors de l'inscription, les participants seront informés de l'endroit où seront donnés les cours. Renseignements: 453-2731.

Le 18 juin dernier, afin de célébrer la fin des classes et surtout, le début des vacances estivales, L'acAdo a organisé un barbecue et a installé une glissage d'eau sur le terrain du CCSA.

L'acAdo chante
(de la 6e à la 8e année)

Tu aimes chanter ou peut-être tu veux anprendre à chanter? Tu veux participer à un spectacle de Noël? Alors cette activité est faite pour toi. *L'acAdo chante*, c'est un ensemble vocal pour les adolescents de la 6e à la 12e année. Cet ensemble vocal, qui n'a seulement qu'un an, a déjà cinq spectacles à son actif. Pour la session d'automne, nous t'offrons un spectacle de Noël pour la maison des jeunes où la danse, le théâtre et le chant seront au rendez-vous. Sous la direction dynamique de Marie-Claude Landry, viens chanter dans le spectacle qui s'intitulera *Un Noël chez le grincheux*. Les cours commenceront le lundi 28 septembre (de 15 h 30 à 17 h). Coût: 120 $

Camp multisport
(1ère et 2e année)

Cette activité, qui s'adresse aux élèves de 1ère et 2e année, permettra aux enfants de s'amuser en découvrant plusieurs sports comme le soccer, le ballon-panier et le volley-ball. Le camp multisport sera animé par Heather Martin accompagnée par une équipe de bénévoles. L'activité se tiendra tous les vendredis à compter du 2 octobre de 14 h 10 à 15 h 10. Maximum de 20 élèves par cours. Coût: 45 $

Le Chœur de Marie-Sol
(de la 3e à la 5e année)

Tu aimes chanter et tu aimerais participer à un spectacle? Inscris-toi rapidement! Tu seras initié à la technique vocale et de scène en plus de te détendre après la classe en chansons. Ce cours s'adresse aux élèves de la 3e à la 5e année. Tous les mardis à compter du 29 septembre de 15 h 30 à 17 h. Coût: 105 $

Cours de dessin
(de la maternelle à la 2e année et de la 3e à la 5e année)

Ces ateliers sont offerts pour les enfants qui sont intéressés au dessin. Offerts par Christine Courchesne, ils permettront de développer vos talents artistiques et de travailler sur un nouveau projet à chaque semaine. Il est à noter que les cours pour les jeunes de la maternelle à la 2e année commenceront le mardi 29 septembre (de 14 h 30 à 15 h 25) alors que les cours pour les 3e à la 5e année débuteront le jeudi 1er octobre (de 15 h 30 à 16 h 30). Maximum de 25 élèves par cours. Coût : 90 $

Boîte à outils
(de la 6e à la 8e année)

Dans le cadre de ce programme, les jeunes vivront des expériences uniques (jeux et activités) qui auront pour but de leur donner des outils de vie! Ce programme dynamique et amusant, à pour but d'améliorer la conscience des habiletés sociales (ex.: la communication), le leadership, l'estime de soi et les habiletés de résolution de problèmes. Tous les mercredis à compter du 30 septembre 14 h 45 à 16 h 15. Maximum de 10 élèves par cours. Coût: 105 $

Cours de danse
(de la 3e à la 5e année)

Ces cours de danse sont offerts aux élèves de la 3e à la 5e année par Katherine LeBlanc. En plus des dix semaines d'ateliers, deux sessions additionnelles seront offertes en salle de danse. Un spectacle de fin d'année sera présenté afin d'afficher les talents des jeunes danseurs. Tous les jeudis à compter du 1er octobre de 15 h 30 à 16 h 30. Maximum de 20 élèves. Coût : 125 $

Cours GRATUITS!

Afin d'aider les familles pour qui les coûts d'inscription représentent un défi, L'acAdo offrira un cours gratuit pour chaque formation jeunesse offerte dans le cadre de la session automne-hiver 2009-2010. Pour recevoir un formulaire de demande, communiquez en toute confidentialité avec Marc Allain, agent de développement jeunesse au CCSA au 453-2731 ou à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca. Chaque demande sera évaluée individuellement et les cours gratuits seront accordés aux jeunes répondant le mieux aux critères de sélection.

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 23

L'acAdo célèbre son premier anniversaire!

Par Guylaine Perron

Le 5 septembre 2008, la maison des jeunes proposait à la communauté, une activité portes ouvertes et une collecte de fonds avec un souper spaghetti, grâce à la précieuse collaboration du Club Richelieu. Plus de 1 000 $ avait été amassés et ainsi, débutait cette belle aventure...

Récapitulation

Un anniversaire s'accompagne toujours d'une rétrospective des événements et des succès survenus. Voici donc quelques exemples de ces événements spéciaux qui se sont ajoutés aux activités régulières des mardis, mercredis et jeudis soirs à L'acAdo:

- Soirée Vegas
- Airsoft
- Exposition de photos pour Habitat pour humanité
- Concert de jazz
- Party de fin d'année avec BBQ et glissade
- Célébrations du 15 août 2009
- D'arbre en arbre

La formation jeunesse qui offrait des ateliers de dessin, de chant, la boîte à outils et des activités sportives, affichait complet pour la majorité de ses programmes. Les camps d'été avec Marie-Sol et Katherine ont connu un énorme succès et cette activité a eu lieu grâce à la Fondation des Jeux de l'Acadie.

Merci!

Le comité de direction profite de cette occasion pour remercier sincèrement tous ses précieux collaborateurs. Le CCSA qui, en donnant une place de choix pour l'emplacement de L'acAdo, permet aux jeunes de s'investir dans ce merveilleux projet, le district scolaire 01, le Club Richelieu, les Chevaliers de Colomb, la Fondation communautaire de Fredericton, la Fondation des Jeux de l'Acadie, la GRC, l'école Sainte-Anne, l'école des Bâtisseurs et l'école Arc-en-ciel d'Oromocto.

FundScrip

Avec près de 30 membres, FundScrip a remis à la maison des jeunes plusieurs centaines de dollars. Pour la prochaine année, L'acAdo espère recruter un minimum de 15 autres membres. Fundscrip ne coûte absolument rien, facilte la vie des membres et leur permet de collaborer au financement de L'acAdo. Si vous êtes intéressés à vous inscrire à ce programme, n'hésitez pas à contacter Marc Allain ou Guy Collette au 453-2731 ou visitez le www.FundScrip.com.

Départ des deux étudiantes

Le comité de direction de L'acAdo ne peut passer sous silence l'excellent travail effectué tout au long de l'été par Madeleine Whalen et Christine Courchesne, deux étudiants embauchées sous le programme Emploi d'été Canada et qui se sont démarquées sans relâche par leur passion, leur enthousiasme et leur labeur. Elles se sont même improvisées animatrices lors des célébrations du 15 août! Elles ont été tout simplement fantastiques et elles ont préparé toute une programmation pour les jeunes cet automne.

La prochaine année...

En plus de la programmation régulière, voici un petit aperçu d'autres activités à venir:

- BBQ et épluchette de blé d'inde pour la rentrée scolaire
- D'arbre en arbre
- Aide aux devoirs
- Danse
- Diverses sorties
- Airsoft
- ... et plusieurs autres surprises!

La maison des jeunes prévoit mettre en place plusieurs activités en collaboration avec le conseil étudiant de l'ÉSA afin de répondre aux besoins des jeunes.

Formation jeunesse 2009-2010

Et pour terminer, les nombreuses activités de la formation jeunesse pour la saison 2009-2010 s'annoncent toutes aussi emballantes que par le passé avec entre autres, L'acAdo chante, les deux cours de dessin, le Chœur de Marie-Sol, la Boîte à outils. L'acAdo propose deux nouveautés cette année: des cours de danse et le camp multisports. Tous les détails au sujet de la formation jeunesse se trouvent à la page ci-contre.

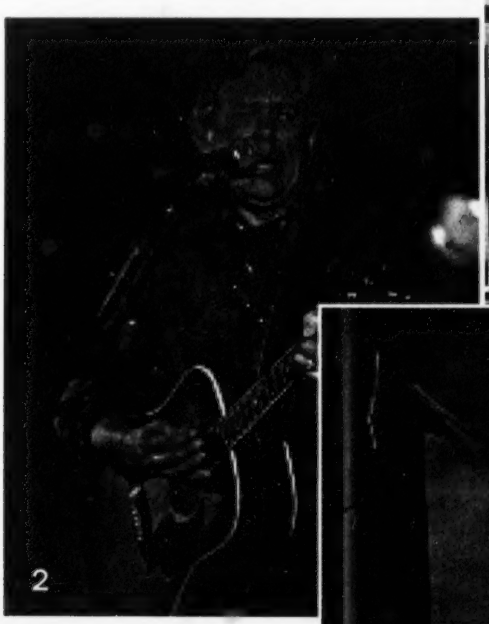
Si vous avez des suggestions d'activités ou d'événements spéciaux pour les jeunes de notre communauté, vous pouvez contacter Marc Allain, agent de développement jeunesse du CCSA au 453-2731 ou à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca.

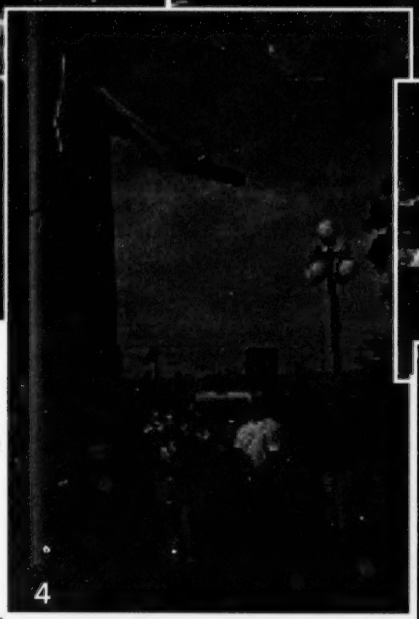
Photos souvenirs

L'Ensemble jazz de l'école Sainte-Anne, sous la direction de Michelle Long, a présenté un concert à la maison des jeunes L'acAdo le 27 mai dernier. Les élèves ont impressionné les spectateurs par leurs grands talents.

Le 2 juillet dernier, le bédéiste français, Viravong, a donné un atelier à une douzaine de jeunes de 7 à 15 ans. Cette activité a été présentée dans le cadre de l'événement *Capitale culturelle du Canada.*

Un retour sur les dernières activités





Photos:

1- Le Prix Dialogue du lieutenant-gouverneur est présenté annuellement par Dialogue Nouveau-Brunswick (DNB) et vise à reconnaître les personnes et les organismes qui favorisent la compréhension, le respect et l'appréciation entre les Néo-Brunswickois d'expression française et anglaise. Sur la photo: Edouard Allain (un des récipiendaires 2009 qui a été honoré le 24 juin), Kelly Cain et le père Stanislas Paulin, coprésidents de DNB.

2- Pierre Robichaud, membre du groupe 1755, lors du spectacle présenté le 4 juin dernier dans le cadre du Maritime CountryFest de Fredericton

3- La chorale Kaléidoscope de Lac Beauport (tout près de Québec), a participé aux célébrations du 15 août à Fredericton.

4- Le lever du drapeau acadien à l'hôtel de ville de Fredericton avec Brad Woodside, maire, Pierre Cormier, président du Conseil communautaire Sainte-Anne et le père Donald Savoie de la paroisse Sainte-Anne des-Pays-Bas.

5- Ouverture du Café Olé! le 9 juillet dernier. Sur la photo: Line Viel, propriétaire et son conjoint Richard Boucher.

6- Afin de souligner ses 31 ans le 10 juin, le CCSA de Fredericton a planté plusieurs arbres (gracieuseté de la firme Soucy-Ellis architectes) à proximité de l'édifice. Sur la photo, on peut voir le coordonnateur des communi- tions et de projets spéciaux du CCSA, François Albert, accompagné d'élèves de la maternelle de l'école des Bâtisseurs: Justin Leblanc, Abigayle Duperron, Abigail Hébert, Alexane Noël, Simon Levert et Shanel B.-Choukri.

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 25

Ma VIE

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

De retour aux études

C'est incroyable que les quatre mois de vacances soient déjà terminés, mais après un été complet à travailler, je suis très heureux par le retour aux études universitaires. Mon emploi d'été était quand même amusant et il était rempli de défis; j'ai quand même beaucoup appris. Mais vers la mi-juillet la routine est devenue ennuyante. Je ne pensais pas que c'était possible, mais quatre mois d'été, c'est tout simplement trop long. Donc je retourne à l'Université du Nouveau-Brunswick avec beaucoup d'optimisme, en espérant que ma deuxième année sera toute aussi excitante que la précédente.

Par contre, je comprends que la charge de travail va me tomber dessus... et vite! J'ai encore des cauchemars de mes soirées passées au laboratoire informatique. J'essaie de finir le projet avant minuit, ma main gauche dans un sac de Cheetos, ma main droite sur la souris. Pour chaque phrase tapée, je me donnais le privilège de voir ce qu'il y a de neuf sur Facebook (évidemment rien!). Finalement, à 23 h 57, je termine le devoir à seulement trois minutes de la date limite. Je l'envoie grâce à Internet et je marche jusqu'à ma voiture. Je réalise alors que je suis seul dans le stationnement...enfin, seul avec la voiture. Pour une raison ou pour une autre, l'année dernière, je semblais être le seul qui suivait religieusement cette routine. Je me demande pourquoi? C'est impossible que mes collègues de classe fussent plus motivés que moi! La matière était incroyablement inutile. Je ne comprends pas comment ils pouvaient demeurer attentifs pendant cinquante minutes chaque jour. Je l'avoue... j'essayais d'écouter ce que le professeur disait, mais après cinq minutes (et ça c'était une bonne journée), il fallait que je sorte mon iPod touch et que je commence à jouer des jeux. Arrêtez de me juger car souvent se sont des jeux éducatifs, comme des casse-têtes ou une partie d'échecs. Mais après un certain temps, je lâche mon iPod car il fallait que je retourne au sujet. La raison que mes devoirs duraient toute la soirée n'était pas dû au manque d'écoute en classe. Soyons réalistes!

Et ce n'est pas parce que je ne lisais pas la matière. Le livre était pire que le cours. Les pages étaient longues, sans images et remplies de grands mots que je comprenais à moitié. Non, il n'y avait pas d'étudiants qui lisaient les livres de classe. Je vais vous dire le problème de l'année passé. Les professeurs ne m'aimaient pas. Je sais que vous pensez que c'est impossible! Comment quelqu'un avec mon sens de l'humour fantastique et ma beauté impeccable pourrait ne pas être aimé par un autre être humain? Un mot: la jalousie. Les professeurs à l'université n'aiment pas réaliser qu'ils ne sont pas les meilleures personnes dans leur classe. C'est triste, mais c'est une réalité.

Avec cette découverte, j'ai établi un plan pour ma deuxième année à l'université. Dans le premier mois d'école je vais tenter de cacher ma beauté (...impossible, avouons-le!) et je vais essayer de ne rien dire de comique. De cette façon, le professeur sera confortable dans la même classe que moi. Si cela ne fonctionne pas, je n'ai aucune idée comment je me débrouillerai cette année.

Sur un ton plus sérieux, dans ma deuxième année scolaire, je vais essayer de profiter des nombreuses activités sportives offertes sur le campus. C'est plutôt le hockey et le soccer qui m'intéressent, mais il y a plusieurs possibilités comme le frisbee ultime et le water polo. Je crois que celui-ci serait très intéressant et peut-être une bonne façon d'apprendre comment bien nager.

Ne soyez pas trop déçus avec la rentrée, l'été sera de retour dans dix mois! Bon mois de septembre et n'oubliez pas... buvez beaucoup d'eau!

sudoku

No 51

À partir de 8 ans

Règles du jeu:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		4	2			9		8
	3		7		6	5	1	
	7				9			6
	5	3	6					
				3	1			
						7	9	
7		8	1				5	9
	6		5	9		1		
								7

Réponse en page 21

Les FABULEUSES recettes de JULIETTE

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

Bonjour mes amours!

Comme je suis heureuse de vous retrouvez après ces deux mois de séparation. Vous m'avez manqué mes amours... et je suis sincère! J'espère que vous avez passé un très bel été et que vous êtes prêts pour l'arrivée imminente de l'automne. J'adore les couleurs de cette saison.

J'ai passé l'été à Maisonnette où je suis propriétaire d'un petit chalet. Laissez-moi vous dire que j'ai eu de la visite pendant les deux derniers mois. Avec le Congrès mondial acadien, ma famille et mes amis d'ailleurs se sont battus pour venir me visiter... ou profiter de mes chambres! Je reviens à Fredericton épuisée, défrisée, mais sereine et comblée.

La recette que je partage avec vous ce mois-ci est tout simplement une de mes préférées depuis de nombreuses années. Ce mélange de poulet et de courgettes se marie à merveille avec cette simple et délicieuse sauce au fromage et à l'ail.

Poitrines de poulet et courgettes avec crème à l'ail

50 ml	Beurre ou margarine
3	Poitrines de poulet entières, désossées, dépiautées, en moitié
750 ml	Courgettes (3 moyennes) en tranches de 0,2 cm
75 ml	Oignons verts en tranches de 0,5 cm

Crème à l'ail

30 ml	Beurre ou margarine
2 ml	Ail frais haché fin
45 ml	Farine tout usage
90 g	Fromage à la crème
280 ml	Bouillon de poulet
2 ml	Poivre

Dans un poêlon de 25 cm de diamètre, faire fondre 50 ml de beurre jusqu'à ce qu'il grésille; ajouter les poitrines de poulet. Faire cuire à feu moyen-vif, en les retournant une fois, jusqu'à ce que le poulet soit doré et tendre sous la fourchette (12 à 15 min); ajouter les courgettes et les oignons. Poursuivre la cuisson, en remuant de temps en temps, jusqu'à ce que les courgettes soient al dente (5 à 7 min).

Entre temps, dans une casserole de 2 L, faire fondre 30 ml de beurre jusqu'à ce qu'il grésille; ajouter l'ail. Faire cuire à feu moyen, en remuant de temps à autres, pendant 1 min. Ajouter la farine; poursuivre la cuisson jusqu'à ce que le mélange soit lisse et qu'il bouillonne (1 min). Ajouter le reste des ingrédients.

Poursuivre la cuisson, en remuant de temps à autres, jusqu'à ce que la sauce épaississe (5 à 7 min). Servez les courgettes et le poulet sur du riz cuit, versez la sauce sur le poulet.

Cette petite recette simple est tout simplement bonne à s'en lécher les doigts... comme dirait l'autre! Vous m'en donnerez des nouvelles!

Je vous invite maintenant à lire ma nouvelle chronique Trucs et astuces ci-dessous. Je suis tellement bonne que j'ai maintenant une page complète dans L'Info-lien!

Les TRUCS et ASTUCES de JULIETTE

Dans cette nouvelle chronique, je vous donnerai une multitude de conseils simples et surtout pratiques. Avec le retour à l'école, voici quelques trucs pour l'entretien de la boîte à lunch:

Nettoyer les boîtes ou les sacs à lunch avec de l'eau additionnée de bicarbonate de soude. Le bicarbonate a le pouvoir de désinfecter et désodoriser : environ 50 ml (1/4 tasse) dans un litre d'eau tiède. Ce nettoyage doit être effectué tous les jours, sinon attention aux petites bactéries qui se multiplieront durant la nuit. Éviter de les laver au lave-vaisselle; la durée de vie de votre sac à lunch en sera ainsi prolongée.

Pour le thermos : on le remplit d'eau chaude, on ajoute une cuillerée de bicarbonate de soude et on laisse reposer quelques heures avant de rincer.

Les bouteilles d'eau en plastique, c'est bien tentant, mais il ne faut pas les réutiliser. L'achat d'une bouteille qu'on peut laver, désodoriser et désinfecter peut éliminer bien des problèmes de santé au cours de la prochaine année.

Pour éliminer les mauvaises odeurs dans la boîte à lunch: on dépose un petit croûton de pain imbibé de vinaigre. On laisse agir quelques heures ou toute la nuit. Pour les contenants de plastique: on les lave au lave-vaisselle. On élimine une odeur persistante en déposant à l'intérieur une feuille essuie-tout. Un jour ou deux suffisent à désodoriser les contenants.

Faites un bon choix de contenants. Vont-ils au four à micro-ondes pour réchauffer un repas? Se nettoient-ils bien? Ferment-ils hermétiquement?

Je souhaite à tous les élèves, étudiants, enseignants, équipe de soutien et... aux parents, une très agréable rentrée scolaire!

septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 27

Centre dentaire de Fredericton,
Votre santé dentaire nous tient à coeur.

Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret, Dr Rachel Mills
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton
vous invitent à vous joindre à notre grande famille.

Notre équipe formée de 5 hygiénistes, 9 assistantes et 6 réceptionnistes se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels : dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et plus encore...

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.

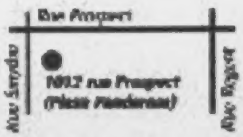
Au plaisir de vous voir!

453-9191

1012 rue Prospect, Suite G

www.fredericton dentalcentre.ca

Centre dentaire de Fredericton
Dr Jean-Guy Violette
Dre Chantal Sivret



septembre09:Layout 1 2009-09-02 14:33 Page 28

Fredericton
198, rue Regent 458-8828

Moncton
305, rue St-Georges
35, avenue Morton 870-6000

www.acadie.com

Caisse populaire Beauséjour

plus haut, plus loin, ensemble